

REGULAMIN OGÓLNY AQUA AEROBIKU

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Każdy z uczestników zajęć Aqua Aerobiku zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem zajęć przed uczestniczeniem w pierwszych zajęciach.
2. Uczestnikiem zajęć Aqua Aerobiku może zostać osoba pełnoletnia, która nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie. W przypadku osoby niepełnoletniej - uczestnictwo w zajęciach (aqua aerobik, zajęcia dla dzieci, inne zajęcia w wodzie) jest możliwe tylko pod opieką rodziców lub opiekuna.
3. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z przeciwwskazaniami do treningu w wodzie (Dział II - Przeciwwskazania)
4. Uczestnictwo w zajęciach pomimo przeciwwskazań odbywa się na własną odpowiedzialność.
W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć Aqua Aerobiku należy natychmiast zaprzestać uczestniczenia w zajęciach oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego zajęcia.
5. Biorąc udział w zajęciach uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy ćwiczeń. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania regulaminów i instrukcji, uczestnictwa w zajęciach pomimo przeciwwskazań, a także wbrew poleceniom i wskazówkom instruktora, Bukowińskie Towarzystwo Geotermalne Sp. z o.o. i instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
6. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających zostaną wyproszone z zajęć Aqua Aerobiku.
7. Podczas zajęć Aqua Aerobiku obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
8. Bukowińskie Towarzystwo Geotermalne sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn uniemożliwiających ich realizację (w szczególności z przyczyn technicznych - awaria na basenie, itp.)
9. Zajęcia Aqua Aerobiku prowadzą wykwalifikowani instruktorzy, do których poleceń należy się stosować. W przypadku niespełnienia wymogów Regulaminu organizator może odmówić przyjęcia takiego uczestnika na zajęcia

II. PRZECIWWSKAZANIAM I DO KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ AQUA AEROBIKU SĄ W SZCZEGÓLNOŚCI

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył itp.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych.
6. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
7. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
8. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodne go, mięśniaki macicy z krwawieniami.
9. Inne jak np.: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.

Regulamin obowiązuje od dnia 29-01-2015r.

Zarząd Bukowińskiego Towarzystwa Geotermalnego Sp. z o.o